

# ♪ 一緒に走りましょう Step by Step ♪

～どなたでも気軽に参加できます!(^^)～

主催:伊万里市陸上競技協会 会長 中嶋八重廣

2019年度	月例記録会(無料)					陸上教室(無料)				陸上、駅伝日程		
月	日	曜日	5000m	3000m	1000m	水	木	金	土	日	曜	会場
4	25	木	19:00	18:30	18:50	24			20,27			
5	30	木	19:00	18:30	18:50	1,15	8,29		11,18	3,4	火,水	国見台選手権
6	27	木	19:00	18:30	18:50	5,19						
7	25	木	19:00	18:30	18:50	3,10	31		20,27	13	土	国見台ナイター陸上 《15:00 競技開始》
8	22	木	19:00	18:30	18:50	7,21,28			3,17			
9	26	木	19:00	18:30	18:50	11,18,28			28	29	日	国見台陸上カーニバル 《9:00 競技開始》
10	24	木	19:00	18:30	18:50	16,30			5,12,26			
11	17	日	10:00	10:30	10:50	6,13,20			16	24	日	市内一周駅伝大会
12	22	日	10:00	10:30	10:50	4,11,25			7,21,28	18	日	名村カップ駅伝 東西松浦予選
1	19	日	10:00	10:30	10:50	15			11	13,26	月,日	伊万里ハーフマラソン 東西松浦駅伝
2	9	日	10:00	10:30	10:50	19			8,15	14~16	金~日	県内一周駅伝
3	26	木	19:00	18:30	18:50	11,18,25			7,14,28	21	土	国見台陸上記録会 《9:30 競技開始》

★場所:国見台陸上競技場 参加料:無料 ▣当日スタート30分前までに役員室で必ず受付をして下さい。

種目	5000m	3000m	1000m
高校一般	男=正種目 / 女=オープン	男=オープン/女=正種目	男=オープン / 女=オープン
中学生	男=オープン	男=正種目/女=正種目	男=オープン / 女=オープン
小学生	.	.	男=正種目 / 女=正種目

## ◆伊万里市陸上競技協会が主催するその他の大会・記録会◆

5月	3,4日	金,土	国見台陸上選手権大会	《出場》 一般・高校生・中学生 (トラック&フィールド)
9月	29日	日	国見台陸上カーニバル	《出場》 一般・高校生・中学生・小学生 (トラック&フィールド)
1月	13日	月	伊万里ハーフマラソン	《種目》 ハーフ:一般/3km:壮年、一般高校女子、中学