

# ♪ 一緒に走りましょう Step by Step ♪

～どなたでも気軽に参加できます!(^^)～

主催:伊万里市陸上競技協会 会長 中嶋八重廣

2020年度	月例記録会(無料)					陸上教室(無料)	陸上、駅伝日程		
月	日	曜日	5000m	3000m	1000m		日	曜	会場
4	23	木	19:00	18:30	18:50	18,22,25日			
5	28	木	19:00	18:30	18:50	13,16,27,30日	3,4	日,月	国見台選手権
6	25	木	19:00	18:30	18:50	3,10,13,17,20日	27	土	国見台ナイター陸上 《15:00 競技開始》
7	23	木	19:00	18:30	18:50	1,8,11,15,25日			
8	27	木	19:00	18:30	18:50	1,29日			
9	24	木	19:00	18:30	18:50	2,9,16,19,26,30日	27	日	国見台陸上カーニバル 《9:00 競技開始》
10	22	木	19:00	18:30	18:50	7,21,28日	10	土	小学校陸上運動大会
11	15	日	10:00	10:30	10:50	11,14,18,21,25,28日	29	日	市内一周駅伝大会
12	20	日	10:00	10:30	10:50	5,9,16,19,26日	6 13	日	名村カップ駅伝 東西松浦予選
1	17	日	10:00	10:30	10:50	9日	11 31	月日	伊万里ハーフマラソン 東西松浦駅伝
2	14	日	10:00	10:30	10:50	13,17日	19~21	金~日	県内一周駅伝
3	25	木	19:00	18:30	18:50	3,6,10,17,24日	13	土	国見台陸上記録会 《9:30 競技開始》

★場所:国見台陸上競技場 参加料:無料 ▣当日スタート30分前までに役員室で必ず受付をして下さい。

種目	5000m	3000m	1000m
高校一般	男=正種目 / 女=オープン	男=オープン/女=正種目	男=オープン / 女=オープン
中学生	男=オープン	男=正種目/女=正種目	男=オープン / 女=オープン
小学生	.	.	男=正種目 / 女=正種目

◆伊万里市陸上競技協会が主催するその他の大会・記録会◆

5月	3,4日	日,月	国見台陸上選手権大会	《出場》 一般・高校生・中学生 (トラック&フィールド)
9月	24日	日	国見台陸上カーニバル	《出場》 一般・高校生・中学生・小学生 (トラック&フィールド)
1月	11日	月	伊万里ハーフマラソン	《種目》 ハーフ:一般/3km:壮年、一般高校女子、中学