

# ♪ 一緒に走りましょう Step by Step ♪

～どなたでも気軽に参加できます!(^^)～

主催:伊万里市陸上競技協会 会長 松尾 哲司

2024年度	月例記録会(無料)					陸上教室(無料)		陸上、駅伝日程			
	月	日	曜日	5000m	3000m	1000m	水	土	日	曜	会場
4	18	木	19:00	18:30	18:50	17	13,20				
5	23	木	19:00	18:30	18:50	8,22	11,18,25	3,4	金、土	国見台選手権	
6	20	木	19:00	18:30	18:50	5,12,19	8,15	9 15	日 土	小学生記録会 国見台ナイター陸上 《15:00 競技開始》	
7	25	木	19:00	18:30	18:50	3,10,17,24	13,27				
8	29	木	19:00	18:30	18:50	3,21,28	17,24				
9	26	木	19:00	18:30	18:50	4,11,18,25	7	21	土	国見台陸上カーニバル 《9:00 競技開始》	
10	17	木	19:00	18:30	18:50	16					
11	17	日	10:00	10:30	10:50	6,13,20	9,16,30	24	日	市内一周駅伝大会	
12	22	日	10:00	10:30	10:50	4,11,18,25	7,14,21	1 8	日	名村カップ駅伝 東西松浦予選	
1	19	日	10:00	10:30	10:50	15,22,29	11,18,25	13	月	伊万里ハーフマラソン	
2	9	日	10:00	10:30	10:50	5,19	1,8,15	2 14~16	日 金~日	東西松浦駅伝 県内一周駅伝	
3	27	木	19:00	18:30	18:50	5,12,26	8,22	15	土	国見台陸上記録会 《9:30 競技開始》	

★場所:国見台陸上競技場 参加料:無料 ▣当日スタート30分前までに役員室で必ず受付をして下さい。

種目	5000m	3000m	1000m
高校一般	男=正種目 / 女=オープン	男=オープン/女=正種目	男=オープン / 女=オープン
中学生	男=オープン	男=正種目/女=正種目	男=オープン / 女=オープン
小学生	.	.	男=正種目 / 女=正種目

## ◆伊万里市陸上競技協会が主催するその他の大会・記録会◆

5月	3,4日	金、土	国見台陸上選手権大会	《出場》 一般・高校生・中学生 (トラック&フィールド)
6月	9日 15日	日 土	小学生記録会 国見台ナイター陸上	《出場》 小学生 (トラック&フィールド) 《出場》 一般・高校生・中学生・小学生 (トラック&フィールド)
9月	21日	土	国見台陸上カーニバル	《出場》 一般・高校生・中学生・小学生 (トラック&フィールド)
1月	13日	月	伊万里ハーフマラソン	《種目》 ハーフ:一般
3月	15日	土	国見台陸上記録会	《出場》 一般・高校生・中学生・小学生 (トラック&フィールド)