



# 国見台陸上競技場 利用時のお願い



## ～ 利用者のルールとマナー ～

### 1 入退場

- ① 入場と退場の時は、管理事務所にあいさつをし、スタンド出入口から入退場しよう。
- ② 陸上専用のシューズを使用し、かかとの堅い靴(ハイヒールや革靴)等で入らないようにしよう。
- ③ スタンド入口付近での待機や場所取りは避け、道具等は整頓してスタンドに置こう。
- ④ トラック外周やトラック入口付近に荷物を置いたりせず、動線を確保しよう。

### 2 トラック利用

- ① トラックは順走を基本とし、逆走はバックストレートおよび外周部分・フィールドのみとする。
- ② アップやダウンは1～6レーンは使用せず、7・8レーンや外周部分を利用する。
- ③ スタート練習は、110mHのスタートおよびバックストレートの3～6レーンで行う。
- ④ 練習による使用レーンの振分けは下記の図のようにし、お互い譲り合って利用する。

### 3 フィールド利用

- ① 大人の指導者がいない場合、学生の投てき練習はできない。
- ② 日没以降(その時期により変化する)や夜間照明使用時の投てき練習はできない。
- ③ 投てき練習の痕跡は元に戻すこと。
- ④ 砂場を利用した場合、散乱した砂は砂場に戻し、重石でしっかりマットをかけること。

### 4 利用マナー

- ① 使用した備品は、必ず所定の場所に整頓して置こう。
- ② リレーや走高跳等のテープやマークは必ずはがして、ごみと一緒に持ち帰ろう。
- ③ トラックを横断する際は、走行中の選手を優先し、十分な安全確認をしよう。
- ④ フィールド内(特に芝生内)での飲食(スポーツドリンクなどの飲料水をふくむ)はしない。

【練習時使用レーン】

